

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	26,57	7	9,9	11,5	163
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	46,23	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,70	3,2	5,1	21,5	145
2013	518	СОК	200	14,44	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	59	4,11	1,2	0,6	26,1	115
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				106,69	25,2	27	113,8	801
Всего				106,69	25,2	27	113,8	801

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева